

Prevención de riesgos en el tránsito con bicicletas y motocicletas: la importancia del uso de elementos de protección personal

Las bicicletas y motocicletas son vehículos utilizados en muchas actividades laborales, y también para desplazarse desde y hacia el trabajo. Es de vital importancia que se usen adecuadamente, esto significa que los ciclistas y motociclistas conozcan el vehículo a utilizar y posean las habilidades necesarias para manejarlo. De esta manera podrá lograr un desplazamiento seguro y correcto.

Es importante analizar cuál es el contexto en donde las bicicletas y motocicletas deberán desplazarse, para entender la complejidad y la importancia de tomar medidas preventivas para su utilización.

Para comenzar a entender la problemática es necesario mencionar algunos conceptos fundamentales. Para el caso de las bicicletas y las motocicletas, es indispensable comprender que las normas y reglas de tránsito vigentes rigen para su conductor al igual que para el resto de los vehículos. Además, es importante comprender que el ciclista es tan vulnerable como el peatón debido a que no existe una carrocería que actúe como armadura defensora en caso de una colisión, por lo que cualquier accidente que tenga repercusión de manera drástica en su cuerpo si no se toman todas las precauciones correspondientes.

En el caso de las motocicletas existe el agravante de que se desplazan a velocidades tan altas como los automóviles, lo que implica que en el caso de una colisión, caída u otro accidente de tránsito, las consecuencias son mayores por esta falta de protección.

En este artículo se repasarán los conceptos preventivos sobre el correcto manejo de bicicletas y motocicletas, y los elementos de protección personal para evitar accidentes, remarcando que no solo serán valiosos para proteger la integridad de sus conductores sino también para la comunidad en su conjunto.

Elementos de seguridad para evitar accidentes

Algunos elementos no hacen al funcionamiento mecánico del vehículo, pero sí son de vital importancia para poder evitar un accidente de tránsito o minimizar sus consecuencias en caso de que el mismo ocurra. Estos son:

Elementos reflectantes: Los vehículos deberán poseer elementos reflectantes laterales de color ámbar en ambos costados de los ejes delanteros, de color rojo en ambos costados de los ejes traseros, y de color rojo en la parte trasera. Los reflectantes podrán ser elementos independientes o parte integrante de los focos o luces de los vehículos. En bicicletas también se recomienda que sus pedales incluyan elementos reflectantes.

- **Chaleco reflectante:** Desde media hora después de la puesta del sol, hasta media hora después de su salida y cada vez que las condiciones de tiempo lo requieran, deberán portar un chaleco reflectante. Portar un chaleco para la visibilidad de peatones y demás medios de transporte en calles y caminos es de vital importancia.
- **Ropa:** Como ya se ha mencionado, la única protección del motociclista y su acompañante es la vestimenta, la que debe tener, o adicionársele, protección reforzada en algunas zonas especialmente vulnerables, como piernas, codos y cuello, de manera que se aminoren las probabilidades de lesiones en caso de un accidente de tránsito.

La vestimenta consta de:

- Traje.
- Coderas.
- Rodilleras.
- Protección extra para la región cervical.
- Calzado
- Casco
- Guantes.

La importancia del uso del casco:

La utilización de casco, tanto para el conductor como el acompañante, disminuye hasta un 85 % las consecuencias de golpes, en la cabeza en caso de caídas o accidentes de tránsito con peatones y vehículos motorizados. Es importante que el mismo este siempre bien abrochado a la cabeza del usuario. Para los motociclistas el casco deberá poseer protección ocular, o en caso de no poseerla se deberán utilizar antiparras.

Es importante cambiar el casco cuando:

- Tiene roturas o grietas.

- El revestimiento para absorción de impactos o relleno confortable posee roturas, no fijo al casco exterior o que haya sido removido parcial o totalmente.
- El sistema de retención está dañado.

Teniendo en cuenta lo expresado, respetar las señales de tránsito, mantener el vehículo en normal funcionamiento, no realizar maniobras imprudentes, así como también utilizar equipamiento de seguridad adecuado como casco, guantes, calzado y vestimenta se vuelven fundamentales para el cuidado de la integridad del conductor y su entorno.

Fuentes:

“Manual de Prevención de riesgos en el tránsito con bicicletas y motocicletas”, Fundación Iberoamericana de Seguridad y Salud Ocupacional – FISO-.